

BUSINESS TEAMS & TRIO TEAMS

Business teams & trio teams starten: 13:00 uur

uiterlijk 15 minuten voor start verzamelen bij de zwemstart voor de briefing door de wedstrijdleiding

Inhoud deelnemers tas:

2 x startnummer	Het startnummer moet aan een startnummerband bevestigd worden om achterop te dragen bij het fietsen en voorop bij het lopen. Spelden zijn verkrijgbaar bij de inschrijfbalie.
1 x fietssticker	De fietssticker moet om de zadelpen van de fiets geplakt worden. Na de finish, bij het ophalen van de fiets uit de wisselzone, wordt je startnummer met de fietssticker gecontroleerd. Uitsluitend indien deze overeenkomen kan je de fiets meenemen uit de wisselzone.
3 x shirt	Drie shirts in de, bij de inschrijving, opgegeven maten. Deze zijn niet te ruilen. Op het moment dat er geen maat is doorgegeven door een teamlid is er door de organisatie een shirt in een gangbare maat in de tas gedaan.
1 x badmuts	Graag in verband met zichtbaarheid en veiligheid deze badmuts gebruiken! De badmuts mag je behouden. Op de badmuts staat ook het startnummer.
1 x chip	De chip moet gedurende de wedstrijd altijd met de enkelband aan de enkel bevestigd worden. Je geeft deze tijdens de wissel aan elkaar over in het wisselvak voor trio's. <u>Als er is gekozen voor een huurchip, moet deze na afloop worden ingeleverd in de finish zone (direct na de finish)</u>
3 x Polsbandjes	De polsbandjes dienen om de pols van de deelnemers bevestigd te worden om de wisselzone te kunnen betreden.

! LET OP !:

- De inrichting van de wisselzone is enigszins gewijzigd. Neem dit goed in je op!
- Op het fietsparcours (onderaan de Hoge Wal) ligt een drempel! Wees hierop voorbereid!
- Het loopparcours is gedeeltelijk gewijzigd. Let goed op en let op de aanwijzingen van de vrijwilligers!

Wisselzone

De wisselzone is éénrichtingsverkeer, volg tijdens de wedstrijd de juiste looprichting. Gebruik het wisselvak voor trio's om de chip over te dragen na het zwemmen en het fietsen. **Lees verderop in dit document de instructie voor het wisselen goed door!** Bekijk voor de start ook goed hoe je moet lopen in de wisselzone. Maak voor omkleeden gebruik van de omkleedruimtes, naaktheid in de wisselzone is verboden. De penalty box is de plek waar je plaats moet nemen na een opgelegde tijdstraf. **Let op instructies van de NTB officials.**

Bij de inschrijving heb je een tasje ontvangen met daarin 3 polsbandjes. Deze polsbandjes dien je goed vast om de pols te doen van alle deelnemers van jouw team. De polsbandjes dienen ervoor dat je de Wisselzone mag betreden, en corresponderen met jouw startnummer. Kun je geen polsbandje tonen, dan word je de toegang tot de Wisselzone geweigerd!

Trio deelnemers fietsen en lopen 4 rondes. De routes staan in de [gids](#) (via QR-code te bereiken of ga naar gids.triathlonwoerden.nl). Bekijk deze vooraf goed om niet voor verrassingen te staan tijdens je deelname. Tijdregistratie vindt plaats door middel van de Chip van MyLaps. De chip is tevens het 'estafette-stokje' voor de Trio-teams. Het is belangrijk dat alle teamleden de chip om de enkel dragen, de looper heeft de chip het hele loopparcours om de enkel en komt hiermee over de finish. De enkelband is van klittenband en zit stevig vast en kan gemakkelijk worden losgemaakt en overgedragen aan de volgende sporter tijdens de wissel.

Zwemmen

Het is verplicht de badmuts van de organisatie te dragen. Het is verplicht de chip aan de enkel te dragen. De temperatuur wordt bekend gemaakt bij de start van het zwemmen en bij de inschrijfbalie. Daar geven we ook aan of het verplicht is om een wetsuit te dragen.

12:45 uur: alle zwemmers melden zich in het startvak voor de briefing

13:00 uur: zwemstart (business) trio teams

Na het zwemmen ga je via de trap het water uit en ga je zo snel mogelijk naar je fietser, in de wisselzone. Je geeft de chip in het wisselvak voor trio teams over aan de fietser.

NB: de maximum zwemtijd is 40 minuten; ben je na 20 minuten nog niet bij het keerpunt, dan wordt je door de organisatie uit het water gehaald. Je teamleden kunnen wel gaan fietsen en lopen, maar jullie tijd wordt niet meer in de uitslag vermeld.

