

1/8 en 1/4 triathlon

uiterlijk 15 minuten voor de start verzamelen bij de zwemstart voor de briefing door de wedstrijdleiding

Inhoud deelnemers tas:

1 x startnummer	Het startnummer moet aan een startnummerband bevestigd worden om achterop te dragen bij het fietsen en voorop bij het lopen . Spelden zijn verkrijgbaar bij de inschrijfbalie.
1 x fietssticker	De fietssticker moet om de zadelpen van de fiets geplakt worden. Na de finish, bij het ophalen van de fiets uit de wisselzone (uiterlijk om 17.00 uur), wordt uw startnummer met de fietssticker gecontroleerd. Uitsluitend indien deze overeenkomen kunt u de fiets meenemen uit de wisselzone.
1 x shirt	Een shirt in de bij de inschrijving opgegeven maat. Deze is niet te ruilen . Op het moment dat je geen maat hebt opgegeven is er door de organisatie een shirt in een gangbare maat in de tas gedaan.
1 x badmuts	Het is verplicht de badmuts van de organisatie te dragen. Hier staat ook je startnummer op. De watertemperatuur wordt bekend gemaakt bij de start van het zwemmen en bij de inschrijfbalie. Daar geven we ook aan of het verplicht is om een wetsuit te dragen. De badmuts mag je houden.
1 x chip	De chip voor tijdsregistratie moet gedurende de wedstrijd altijd met de enkelband aan de enkel bevestigd worden. <u>Als er is gekozen voor een huurchip, moet deze na afloop worden ingeleverd in de finish zone (direct na de finish).</u>

! LET OP !:

- De inrichting van de wisselzone is enigszins gewijzigd. Neem dit goed in je op!
- Op het fietsparcours (onderaan de Hoge Wal) ligt een drempel! Wees hierop voorbereid!
- Het loopparcours is gedeeltelijk gewijzigd. Let goed op en let op de aanwijzingen van de vrijwilligers!

Wisselzone

De wisselzone is éénrichtingsverkeer, volg tijdens de wedstrijd de juiste looprichting. Bekijk voor de start goed hoe je moet lopen in de wisselzone. Maak voor het omkleden gebruik van de omkleedruimtes, naaktheid in de wisselzone is verboden. De penalty box is de plek waar je plaats moet nemen na een opgelegde tijdstraf. Let op instructies van de NTB officials. Bekijk voor de start goed hoe je naar je fiets gaat en hoe de loop-fiets route start vanuit jouw plek in de wisselzone.

Achtste deelnemers fietsen en lopen 2 rondes, kwart deelnemers fietsen en lopen 4 rondes. De routes kan je bekijken in onze [gids](#) (via QR-code te bereiken of ga naar gids.triathlonwoerden.nl). Bekijk deze vooraf goed om niet voor verrassingen te staan. Aan het eind van de laatste loopronde ga je richting de finish, houdt dan rechts aan op het loopparcours. Tijdsregistratie vindt plaats door middel van de chip van MyLaps. Je eindtijd wordt geregistreerd als je onder de finishboog bent gelopen. **Zorg dat je startnummer altijd goed leesbaar is!**

Starttijden

- 13:00 uur – Start (business) trio's
- 13:45 uur – Start 1/4 Triathlon
- 14:30 uur – Start 1/8 Triathlon – serie 1 (16 - 39 jaar)
- 15:00 uur – Start 1/8 Triathlon – serie 2 (40+)

NB: de maximum zwemtijd is 40 minuten; ben je na 20 minuten nog niet bij het keerpunt, dan wordt je door de organisatie uit het water gehaald. Aan alles komt een eind, 16.45 uur sluit het loopparcours en mag je niet meer aan de laatste loopronde beginnen.

Prijsuitreiking

16:15 uur – Kerkplein

Scan de QR-code voor actuele informatie of ga naar gids.triathlonwoerden.nl

Wij wensen je een gezellige en sportieve middag.

Stichting Triathlon Woerden



